



ANTHROPOMETRICA
BODY MEASUREMENTS RESEARCH LAB

Curso de preparación

EGEL Plus Nutrición 2027

Estudia con estrategia de expertos.



Datos del curso



Precio

\$5,500 MXN



Inicio

Enero 2027



Duración del curso

2 meses



Acceso

24/7



Constancia

Sí, al cumplir los requisitos establecidos



Modalidad híbrida

En línea (asincrónico y en vivo)
y presencial en Mérida, Yucatán.



Plataforma educativa:

<https://anthropometricavirtual.mx>

¿Qué es el **Curso Propedéutico EGEL Plus Nutrición**?

Es una capacitación diseñada para estudiantes y egresados de Nutrición que se preparan para presentar el Examen General para el Egreso de la Licenciatura (EGEL) y buscan reforzar sus conocimientos, practicar con reactivos similares al examen y desarrollar una estrategia de preparación.

La propuesta combina contenido académico, práctica deliberada, exámenes simuladores, análisis del desempeño y acompañamiento para que el participante identifique sus áreas de oportunidad y organice mejor su preparación.

¿A quién va dirigido?

- Estudiantes de la Licenciatura en Nutrición próximos a presentar el EGEL Plus Nutrición 2027.
- Egresados que desean prepararse o reforzar conocimientos antes de presentar el examen.
- Aspirantes que buscan practicar con reactivos y simuladores antes de la evaluación.
- Participantes que desean identificar áreas de conocimiento que requieren mayor estudio.



Estructura del Curso Propedéutico

La preparación contempla las cuatro áreas de conocimiento establecidas en el EGEL Plus Nutrición 2027.

ÁREA

¿QUÉ SE EVALÚA?



**Atención
Nutricia**

Valoración del estado nutricional y planeación, implementación y evaluación del proceso de atención nutricional.



**Servicios de
alimentación**

Planeación, organización, operación y evaluación de servicios de alimentación.



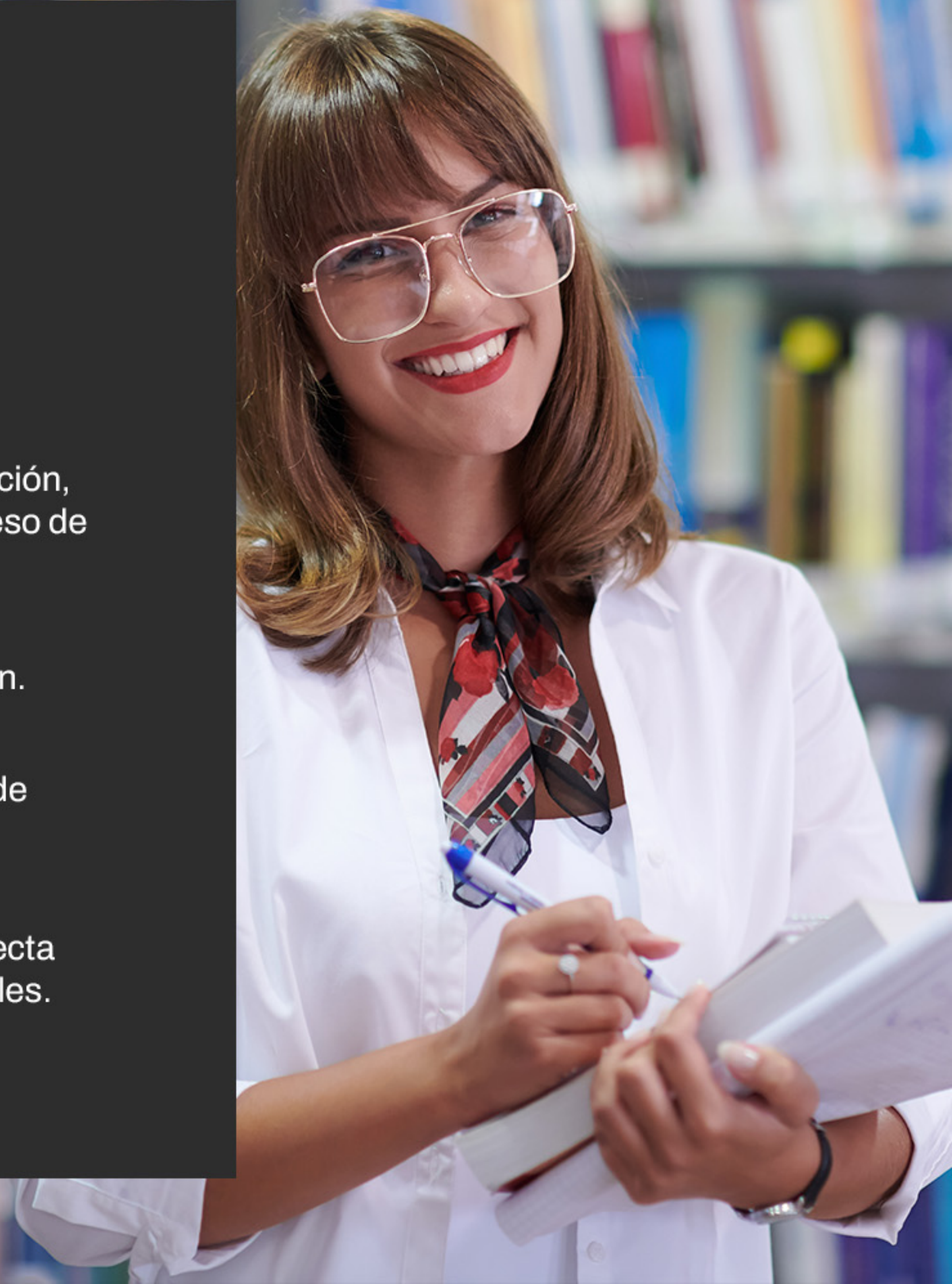
**Programas de Intervención
Nutricional a Nivel Poblacional**

Diseño, implementación y evaluación de programas de nutrición.



**Comprensión lectora
y redacción indirecta**

Comprensión lectora y redacción indirecta en contextos académicos y profesionales.



¿Qué incluye el curso?

La preparación contempla las cuatro áreas de conocimiento establecidas en el EGEL Plus Nutrición 2027.



Plataforma especializada (Anthropometrica virtual).

Acceso a contenidos, clases, materiales y recursos digitales desde una plataforma disponible 24/7.



Gran simulación.

Exámenes simuladores por cada área de conocimiento similares al EGEL Plus Nutrición.



Resolución de dudas.

Sesiones de acompañamiento semanales durante el proceso de preparación.



Clases en vivo con expertos por cada área de conocimiento del EGEL Plus Nutrición 2027.

Sesiones interactivas para resolver dudas y profundizar en temas clave.



Banco de reactivos.

Preguntas tipo EGEL Plus Nutrición, con especificaciones detalladas.



Asesoría académica.

Orientación para organizar el tiempo de estudio y potenciar el desempeño.



Material de estudio completo.

Guías, apuntes, infografías y lecturas clave organizadas por área.

Metodología de preparación



01 Diagnóstico

Evaluación del nivel inicial para orientar el plan de estudio.



02 Plan de estudio

Estructuración de un plan de acuerdo con las metas y el tiempo disponible.



03 Estudio

Acceso a clases, materiales y recursos por cada área.



04 Práctica

Resolución de reactivos y ejercicios, con atención a las áreas de mejora.



05 Simuladores

Evaluación del avance mediante exámenes simuladores y análisis por área.



06 Resultado

Llegar al examen con mayor preparación, confianza y estrategia.



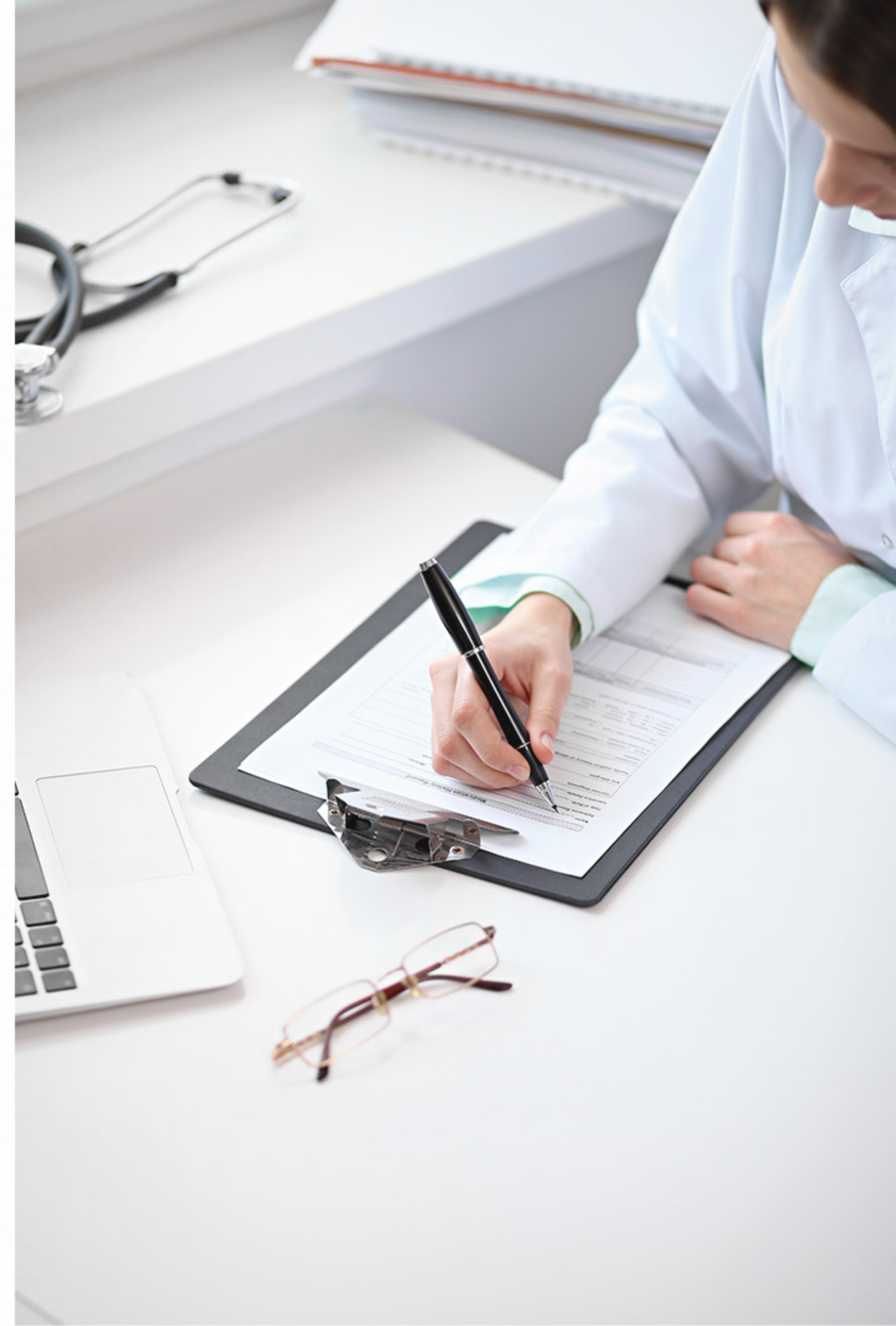
Recomendaciones para aprovechar el curso

- Realiza el diagnóstico inicial antes de comenzar a estudiar de forma intensiva.
- Establece un horario semanal y distribuye el estudio entre las diferentes áreas.
- Utiliza los reactivos como herramienta de aprendizaje, no únicamente como examen.
- Revisa las preguntas que respondas incorrectamente y registra los temas que necesites reforzar.
- Realiza los exámenes simuladores para medir tu progreso.
- Utiliza las sesiones de resolución de dudas para aclarar conceptos y casos que representen mayor dificultad.
- En las últimas semanas, prioriza la práctica, la revisión de errores y la estrategia de resolución.

¿Qué hace **diferente** esta preparación?

El curso no se limita a proporcionar material de estudio. La propuesta integra diagnóstico, planificación, contenido académico, banco de reactivos, simulaciones, análisis del desempeño, sesiones con especialistas por cada área de conocimiento del EGEL Plus Nutrición y acompañamiento académico. El objetivo es que el participante estudie de manera dirigida y pueda convertir la práctica en una herramienta para identificar y corregir sus áreas de oportunidad.

Importante: El curso es una preparación académica para el EGEL Plus Nutrición. La participación en el curso no garantiza por sí misma un resultado específico en el examen; el desempeño final depende, entre otros factores, de la preparación y desempeño del sustentante.





Mtra. María José Miguel Vázquez.

Licenciada en Nutrición por la UADY. Cuenta con certificación en Nutrición Enteral y Parenteral Pediátrica por FELANPE y grado de Maestra en Nutrición Aplicada al Deporte y Ejercicio Físico por la Universidad Marista de Mérida. Jefa del Servicio de Nutrición y Dietética del Hospital de Alta Especialidad Agustín O'Horán – IMSS Bienestar (Mérida, Yucatán).



LN. María del Carmen Estrada Alfonso.

Premio CENEVAL al desempeño de excelencia EGEL. Licenciada en nutrición por la Universidad Marista. Cuenta con un Diplomado en nutrición deportiva por la Universidad Marista y Certificación Internacional ISAK Nivel 2. Nutrióloga clínica en el Hospital General Zona4, Ciudad del Carmen, Campeche.



Dr. Fernando Ferreyro Bravo.

Licenciado en Nutrición por la UADY, Maestro en Nutrición Clínica por la Universidad Anáhuac Mayab y Doctor en Ciencias de la Salud por la UCAM, España. Instructor Internacional ISAK Nivel 3 y especialista en nutrición deportiva por la ISSN. Experiencia en composición corporal, fisiología del ejercicio y nutrición aplicada al deporte. Investigador Postdoctoral CINVESTAV Unidad Mérida y Docente Universidad Marista de Mérida.



Mtra. Cinthya Bautista Maldonado.

Licenciada en Nutrición por la Universidad Modelo, Campus Mérida, con maestría en Ciencias de los Alimentos y Biotecnología por el Instituto Tecnológico de Mérida, cuenta con experiencia en docencia y asesoría en análisis de alimentos e inocuidad alimentaria, análisis microbiológico, fisicoquímicos y bromatológico, así como en la supervisión del servicio de alimentos bajo normas BPM, HACCP y NOM 251. Se desempeñó como coordinadora del programa Nutrición - BEPENSA del 2015 al 2020.



Mtra. Christian Estrella Uscanga.

Licenciada en Nutrición y Maestra en Salud Pública con área de concentración en Nutrición por el Instituto Nacional de Salud Pública. Cuenta con experiencia en docencia, investigación y proyectos comunitarios de salud y nutrición principalmente dirigidos a comunidades indígenas y contextos de alta marginación. Ha colaborado con organizaciones como Save the Children, Population Council, CINVESTAV y la Universidad Marista de Mérida. Actualmente cursa la etapa final del doctorado en Ciencias en Salud Colectiva en la Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco, y se desempeña en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Yucatán como Coordinadora Adjunta de las Especialidades Médicas.



Mtro. Omar Herrera Torres.

Licenciado en Nutrición por la UADY, Maestro en Alto Rendimiento Deportivo por la Universidad Modelo, Instructor Internacional ISAK Nivel 3 y especialista en Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y Deporte. Docente Universidad Latino y Universidad Vizcaya de las Américas.

ENTRE OTROS...

Inversión y formas de pago:

Promoción:

\$5,500 MXN

hasta el 20 de noviembre de 2026.

En caso de requerir factura, por favor, realiza el depósito o transferencia a la siguiente cuenta bancaria:

DATOS DE PAGO:

BANCO: Santander.

NOMBRE: Anthropometrica S. de R.L. de C.V.

No. de Cuenta: 65505223817.

CLABE interbancaria: 014910655052238173

En caso de que no requieras factura, por favor, realiza el depósito o transferencia a la siguiente cuenta bancaria:

DATOS DE PAGO:

NOMBRE: Fernando Ferreyro Bravo

BANCO: BBVA

CLABE: 012910015125258253

CONCEPTO: Servicios

Regular:

\$6,000 MXN

del 21 de noviembre hasta el inicio del curso.

Puedes apartar tu lugar con solo \$1,500 MXN por medio de depósito o transferencia y terminar de saldar antes del inicio del curso en enero de 2027, con ello, también estarás aprovechando el precio de promoción disponible hasta el 20 de noviembre de 2026.

Una vez completado el pago, debes enviar el comprobante de depósito o transferencia al correo: info@anthropometrica.mx con los siguientes datos:

Nombre completo:
Correo electrónico:
Número de celular:
Nombre del curso:

Pago con **tarjeta de crédito**

Para realizar el pago con tarjeta de crédito, le enviaremos una liga de pago personalizada. Para generar dicha liga, únicamente necesitamos que nos proporcione:

- Nombre completo
- Correo electrónico
- Número de meses en los que desea realizar el pago

Las opciones disponibles son:

Modalidad de pago:

Una sola exhibición
3 meses
6 meses
9 meses
12 meses

Monto total:

\$5,500 MXN
\$5,500 MXN
\$5,725 MXN
\$5,950 MXN
\$6,500 MXN

Una vez que recibamos sus datos, le enviaremos la liga de pago correspondiente para que pueda completar su inscripción de manera segura.



Precio en inscripción individual:

Precio regular:	\$6,000 MXN
Precio de promoción*:	\$5,500 MXN

*Vigente hasta el 20 de noviembre de 2026.

Precio en inscripción grupal:

Número de alumnos:	Precio:
5 – 9 alumnos	\$5,000 MXN
Más de 10 alumnos	\$4,500 MXN

*Solo aplica en inscripción por medio depósito o transferencia





ANTHROPOMETRICA

BODY MEASUREMENTS RESEARCH LAB

Importante

- Todos los pagos relacionados al curso se realizarán a través de nuestros sistemas (enlaces adjuntos en el correo para realizar el pago).
- En caso de requerir factura, favor de enviar sus datos fiscales y solicitar la misma al correo capacitacion@anthropometrica.mx. Únicamente se podrá facturar si el pago fue realizado mediante depósito bancario o transferencia interbancaria.
- Una vez realizado cualquier pago NO habrá DEVOLUCIÓN de dinero bajo NINGÚN CONCEPTO.
- Todos los comprobantes de pago deberán ser enviados al correo: capacitacion@anthropometrica.mx con el nombre completo del alumno y el asunto del pago.
- Te invitamos a leer nuestro aviso de privacidad: anthropometrica.mx/terminos-condiciones



<https://anthropometrica.mx/egel-plus/>



(999) 636 8486



info@anthropometrica.mx



(999) 481 9517



Calle 60 S/N entre calle 1 -B y 3, col.
Gonzalo Guerrero.
C.P: 97115, Mérida, Yucatán, México.