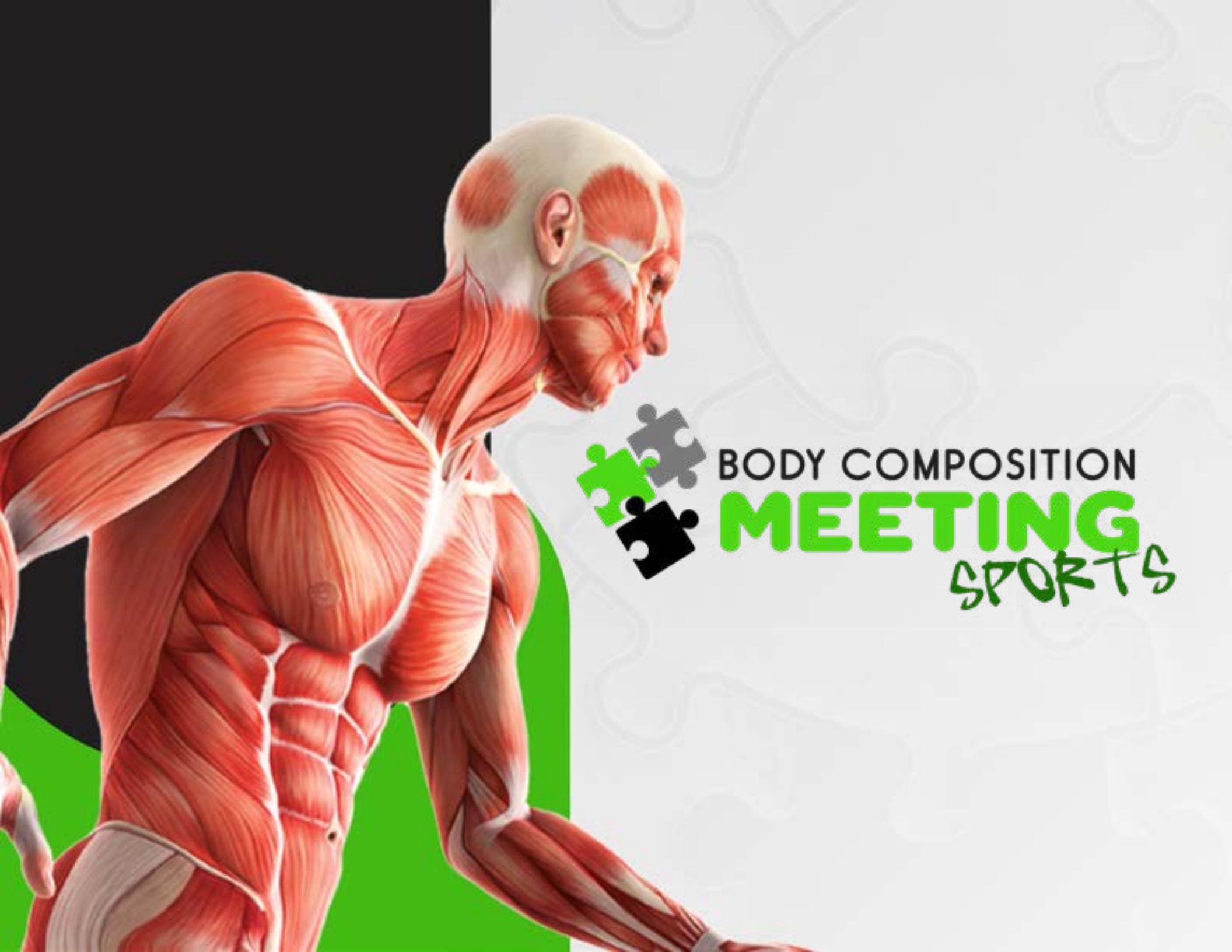




BODY COMPOSITION
MEETING
SPORTS



Organizado por:

Anthropometrica
Body measurements research lab



MODALIDAD: Streaming.



DIRIGIDO A: alumnos de pregrado, recién egresados y personal de diversas áreas de la salud.

AVAL ACADÉMICO:



PROGRAMA ACADÉMICO DE CONFERENCIAS





TALLER PRE-MEETING

VIERNES 15 DE MARZO / 2024

MNC. Fernando Ferreyro Bravo
(Anthropometrica – México).

Candidato a doctor en ciencias de la salud (en la Universidad Católica San Antonio de Murcia – España) y especialista en nutrición deportiva por la International Society of Sports Nutrition (CISSN).

Tema: Composición corporal humana: bases para su entendimiento.

Horario: 16:00 h (Tiempo de la Ciudad de México).

TALLER PRE-MEETING

VIERNES 15 DE MARZO / 2024

Mgtr. Cristian Fuentes Toledo
(Equipo de fútbol “Unión San Felipe” – Chile).

Nutriólogo del primer equipo de fútbol: Unión San Felipe en Chile y docente universitario por más de 10 años en el área de nutrición deportiva

Tema: Interpretación de datos antropométricos aplicado en deportistas.

Horario: 17:00 h (Tiempo de la Ciudad de México).



CONFERENCIAS

Sábado 16 de marzo de 2024.

Dr. Reid Reale

Director de Nutrición y Educación para el Rendimiento.

(UFC - Performance Institute Shanghai, China)

Tema: Acute and chronic weight making practices in profesional mixed martial arts athletes.

Horario: 8:00 horas (Tiempo de la Ciudad de México), 9:00 horas (Bogotá), 10:00 horas (Santiago de Chile), 11:00 horas (Buenos Aires), 16:00 horas (España).



Dr. Everson Nunes

Investigador del laboratorio del metabolismo de las proteínas.

(McMaster University - Canada)

Tema: Protein consumption and muscle mass gain.

Horario: 9:00 horas (Tiempo de la Ciudad de México), 10:00 horas (Bogotá), 11:00 horas (Santiago de Chile), 12:00 horas (Buenos Aires), 16:00 horas (España).



MNC. Fernando Ferreyro Bravo

(Anthropometrica – México)

Tema: Composición corporal y metabolismo energético.

Horario: 10:00 horas (Tiempo de la Ciudad de México), 11:00 horas (Bogotá), 12:00 horas (Santiago de Chile), 13:00 horas (Buenos Aires), 18:00 horas (España).



Prof. Jay Ehrenstein

Director educativo.

(Apeks Performance Institute – México)

Tema: Hipertrofia muscular esquelética y ejercicio físico.

Horario: 11:00 horas (Tiempo de la Ciudad de México), 12:00 horas (Bogotá), 13:00 horas (Santiago de Chile), 14:00 horas (Buenos Aires), 19:00 horas (España).



Prof. José Acero

Director tecnológico y científico.

(Instituto de Investigaciones & Soluciones Biomecánicas – Colombia)

Tema: Antropometría biomecánica y su aplicación en el deporte.

Horario: 12:00 horas (Tiempo de la Ciudad de México), 13:00 horas (Bogotá), 14:00 horas (Santiago de Chile), 15:00 horas (Buenos Aires), 20:00 horas (España).



CONFERENCIAS

Domingo 17 de marzo de 2024.

Dr. Jonathan Steve

Director de “All in Your Mind” y doctor en Ciencias del ejercicio.

(Universidad Europea de Madrid)

Tema: Triatletas: características físicas y metabólicas.

Horario: 8:00 horas (Tiempo de la Ciudad de México), 9:00 horas (Bogotá), 10:00 horas (Santiago de Chile), 11:00 horas (Buenos Aires), 16:00 horas (España).



Dra. Maria Fernández del Valle

Científica, Educadora y Entrenadora especialista en Ejercicio en Anorexia y otros TCA.

(Universidad de Oviedo – España)

Tema: Composición corporal y otros sistemas corporales en TCA: Impacto del ejercicio físico.

Horario: 9:00 horas (Tiempo de la Ciudad de México), 10:00 horas (Bogotá), 11:00 horas (Santiago de Chile), 12:00 horas (Buenos Aires), 16:00 horas (España).



Mtra. Elisa Ceñal Vallines

Coordinadora del área de nutrición deportiva.

(Nutrióloga del FC. Aston Villa en la Premier League – Inglaterra)

Tema: Composición corporal en mujeres futbolistas.

Horario: 10:00 horas (Tiempo de la Ciudad de México), 11:00 horas (Bogotá), 12:00 horas (Santiago de Chile), 13:00 horas (Buenos Aires), 18:00 horas (España).



MSc. Lourdes Mayol

Asesora científica.

(Gatorade Sport Science Institute – México)

Tema: Elaboración de estrategias de hidratación para la salud y el rendimiento de los atletas.

Horario: 11:00 horas (Tiempo de la Ciudad de México), 12:00 horas (Bogotá), 13:00 horas (Santiago de Chile), 14:00 horas (Buenos Aires), 19:00 horas (España).



Dr. Iván Torre

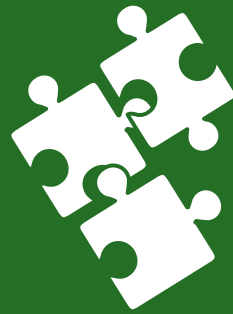
Investigador del Departamento de Fisiología de la Nutrición.

(Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán – México).

Tema: Bases bioquímicas de la función mitocondrial en el ejercicio físico.

Horario: 12:00 horas (Tiempo de la Ciudad de México), 13:00 horas (Bogotá), 14:00 horas (Santiago de Chile), 15:00 horas (Buenos Aires), 20:00 horas (España).





anthropometrica.mx/bcm/

E-mail: info@anthropometrica.mx

Tel. Oficinas: (999) 4819517

WhatsApp: 9996 36 84 86

Dirección: Calle 60 S/N entre calle 1 -B y 3, col. Gonzalo Guerrero. C.P. :97115
Mérida, Yucatán, México.