

Anthropometrica
Body measurements research lab



DIPLOMADO EN **NUTRICIÓN DEPORTIVA** + ISAK





Inicio:
21 de marzo de 2022.



Modalidad:
En línea.

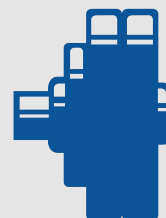


Duración:
5 meses.



Idioma:
Español.

AVAL ACADÉMICO:



NSCA™ | SPAIN
**NATIONAL STRENGTH AND
CONDITIONING ASSOCIATION**



DESCRIPCIÓN GENERAL:

La actividad deportiva profesional requiere de un individuo bien entrenado, pero también bien nutrido a partir de condiciones generales y específicas de nutrición. Dichas condiciones deben ir más allá de la identificación de los requerimientos nutricionales en función de la persona y el tipo de deporte; se deben considerar otros factores como los biopsicosociales, que condicionan cambios en la alimentación, así como en la composición corporal y afectan el rendimiento deportivo de los atletas.

En este Diplomado conocerás los aspectos más relevantes de la nutrición en deportistas de alto rendimiento, así como diversos temas relacionados a la alimentación de atletas donde la estética corporal es importante, todo ello en el marco del cuidado de la salud que se debe de tener en las personas.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Estudiantes, pasantes y egresados en Nutrición, Dietética y/o similares, Entrenamiento Deportivo, Ciencias del Deporte, así como áreas y disciplinas afines.



OBJETIVOS:

Al finalizar este Diplomado, los estudiantes serán capaces de:

- Integrar los conocimientos de ciencias básicas como anatomía, fisiología, bioquímica entre otras, con las condiciones de esfuerzo físico y metabolismo energético.
- Evaluar las condiciones nutricionales del deportista por medio de la integración de actividades teórico-prácticas.
- Plantear la alimentación e hidratación con base en el tipo de deporte por medio de la planificación de programas.
- Distinguir los elementos útiles y aplicables en la administración de la ayuda ergogénica nutrimental.

PROGRAMA ACADÉMICO:

Módulo 1.

Fisiología del esfuerzo físico y metabolismo energético.

Módulo 2.

Nutrición e hidratación en deportes anaeróbicos, aeróbicos y mixtos.

Módulo 3.

Ayudas ergogénicas nutrimentales.

Módulo 4.

Evaluación antropométrica del deportista I (Certificación ISAK-Práctica).

Módulo 5.

Evaluación antropométrica del deportista II (Teoría).



MODALIDAD: MIXTA

El Diplomado es en línea (online/virtual) con un único módulo presencial (Módulo 4, Certificación ISAK).

El contenido en línea será pre-grabado y en directo: la parte pre-grabada está disponible en la plataforma Anthropometrica y permite al estudiante ser flexible con el momento y el lugar para cursar el programa; y las sesiones en directo (tiempo real) complementan la formación de una manera dinámica. Estas sesiones serán grabadas y se podrán consultar en la plataforma de Anthropometrica posteriormente; si un alumno no puede asistir a una sesión en directo ¡no tendrá ningún inconveniente!

La parte presencial se llevará a cabo en las instalaciones de ANTHROPOMETRICA (Mérida, Yucatán, México).

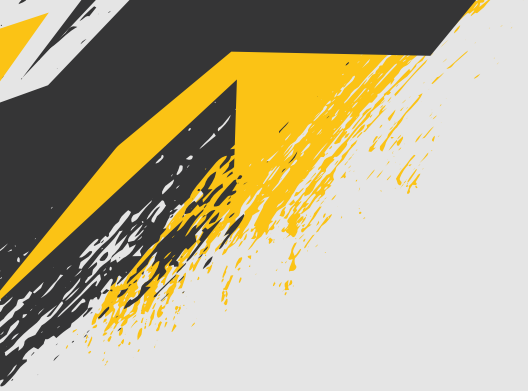
METODOLOGÍA Y SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Criterio de evaluación	Valor
Actividades de aprendizaje módulo 1	15%
Actividades de aprendizaje módulo 2	15%
Actividades de aprendizaje módulo 3	15%
Actividades de aprendizaje módulo 5	15%
Examen final	40%
Total	100%

Entre las actividades de aprendizaje se encuentran: Casos clínicos, cuadros comparativos, cuestionarios, ensayos, y otros recursos educativos.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- Efectuar el pago de un Módulo o el Pago Completo.
- Enviar comprobante de pago al correo:
capacitacion@anthropometrica.mx
con los datos: Nombre completo, correo electrónico, número celular y país.



COSTOS DE INVERSIÓN:

Pago Completo

De \$15,000 MXN/ \$698 USD.

Mensualidades

5 mensualidades Fijas de \$3,300 MXN/ \$154 USD.

SISTEMAS DE PAGO:

Cualquiera de los pagos podrá realizarse a través de los siguientes métodos de pago:

- Depósito
- Transferencia Interbancaria
- Tarjeta de Crédito/Débito
- OxxoPay
- PayPal
- Mercado Pago

Meses sin Intereses

Aceptamos pagos a 3 meses sin intereses pagando con tarjeta de crédito, disponibles únicamente para saldar el Pago Completo. Esta modalidad aplica solo para los sistemas de pago que admiten pago con tarjeta de crédito.

IMPORTANTE:

- Todos los pagos relacionados al Diplomado se realizarán a través de nuestros sistemas (enlaces adjuntos en el correo para realizar el pago).
- Los Meses sin Intereses aplican exclusivamente para el Pago Completo.
- En caso de requerir factura, favor de enviar sus datos fiscales y solicitar la misma al correo **capacitacion@anthropometrica.mx**. Únicamente se podrá facturar si el pago fue realizado mediante depósito bancario o transferencia interbancaria.
- Una vez realizado cualquier pago **NO** habrá **DEVOLUCIÓN** de dinero bajo **NINGÚN CONCEPTO**.
- Todos los comprobantes de pago deberán ser enviados al correo **capacitacion@anthropometrica.mx** con el nombre completo del alumno y el asunto del pago.



www.anthropometrica.mx

E-mail: capacitacion@anthropometrica.mx

Tel. Oficinas: (999) 4819517

WhatsApp: 9996 36 84 86

Dirección: Calle 60 S/N entre calle 1 -B y 3, col. Gonzalo Guerrero. C.P. :97115
Mérida, Yucatán, México.