

Protocolo de medición por Análisis de Bioimpedancia Eléctrica (BIA).

- ▶ Ayuno nocturno o evitar consumir alimentos y/o bebidas durante las 4 a 8 horas previas a la medición.
- ▶ Orinar antes de la medición.
- ▶ No ejercicio (24 horas previas).
- ▶ No alcohol ni diuréticos (48hrs previas).
- ▶ No estar menstruando.
- ▶ No tener objetos y/o prótesis metálicas.
- ▶ Debe tener la mínima vestimenta (en instrumentos con medición *pie-pie*).
- ▶ El área de contacto electrodos-piel debe estar limpia (limpiar con alcohol o afeitar los vellos en caso de ser necesario).
- ▶ Realizar la medición después de 5 min de reposo del sujeto (en equipos *mano-pie* con el sujeto en posición decúbito supino, exclusivamente).
- ▶ Realizar la medición a la misma hora que la medición anterior (en valoraciones subsecuentes) (Espinoza, 2007).