

ICANYS

Instituto de Ciencias Aplicadas a la Nutrición y Salud

Anthropometrica

Body measurements research lab



DIPLOMADO EN ANTROPOMETRÍA APLICADA A LA CLÍNICA



Según la OMS, la antropometría es una técnica incruenta y poco costosa, portátil y aplicable en todo el mundo para evaluar el tamaño, las proporciones y la composición del cuerpo humano. Asimismo, refleja el estado nutricional, la salud, predice el rendimiento y la supervivencia de este. Por lo tanto, la antropometría es una disciplina fundamental en las áreas de nutrición, enfermería, medicina, rehabilitación, entre otras. Debido a lo antes descrito, el presente programa de educación continua proporcionará a los alumnos las herramientas adecuadas para analizar antropométricamente en diferentes grupos etarios y les ayudará a entender los diferentes cambios en la composición corporal sufridos en diversas condiciones patológicas. Es importante mencionar que el contenido del programa tendrá como base lineamientos internacionales de antropometría establecidos por la Organización Mundial de la Salud (WHO, por sus siglas en inglés), los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos de Norteamérica, así como ciertas Normas Oficiales Mexicanas, permitiendo fundamentar y justificar la toma de decisiones en la práctica profesional.



OBJETIVO GENERAL:

Estandarizar la técnica de medición corporal en personal de salud bajo lineamientos internacionales y enseñar información avanzada sobre composición corporal humana, con la intención de que los alumnos puedan usar dicho conocimiento en la elaboración de diversos diagnósticos enfocados en salud y las valoraciones o intervenciones que realicen, todo esto en el entorno clínico-hospitalario.

DIRIGIDO A:

Nutriólogos, enfermeras, médicos, rehabilitadores y personal relacionado al entorno clínico-hospitalario.

- **MODALIDAD:**
Híbrida (online sincrónico y presencial en aula).

- **SEDE:**
Anthropometrica
(Mérida, Yucatán, México).

- **DURACIÓN:** 100 hrs.

- **AVAL ACADÉMICO:**

ICANYS
Instituto de Ciencias Aplicadas a la Nutrición y Salud

Instituto de Ciencias Aplicadas a la Nutrición y Salud (ICANYS).



CONTENIDO:

- **Módulo 1:** Composición corporal humana: influencias biológicas y estados patológicos.
Módulo 2: Estandarización antropométrica.
- **Módulo 3:** Indicadores antropométricos usados en adultos.
- **Módulo 4:** Indicadores antropométricos usados en niños y adolescentes.
- **Módulo 5:** Diferentes métodos para evaluar la composición corporal humana en un entorno clínico-hospitalario.
- ***NOTA:** Para la parte práctica presencial en aula (Módulo 2) se incluyen los equipos antropométricos.

FECHA DE INICIO Y TÉRMINO:

Del viernes 3 de mayo al sábado 31 de agosto / 2024.

DÍAS ONLINE SINCRÓNICOS:

Viernes (de 4:00 pm a 9:00 pm) y sábados (9:00 am a 2:00 pm) cada quince días.

DÍAS PRESENCIALES EN AULA:

Viernes 31 de mayo (4:00 pm a 8:00 pm), sábado 1 de junio (de 10:00 am a 2:00 pm y de 4:00 pm a 8:00 pm) y domingo 2 de junio / 2024 (10:00 am a 2:00 pm).

ACTIVIDADES ACADÉMICAS:

- Exposición por parte de los docentes.
- Resolución de ejercicios y casos clínicos.
- Uso de software para análisis de datos antropométricos.
- Practica presencial de las mediciones corporales.

EVALUACIÓN FINAL:

TEORÍA:

Examen final y tareas intermodulares (50% de la calificación final).

PRÁCTICA:

Examen práctico al final del módulo 2 (50% de la calificación final).

MÍNIMO APROBATORIO:

80% / base 100 puntos.

COORDINADOR ACADÉMICO:

MNC. Fernando Antonio Ferreyro Bravo.

Maestro en Nutrición Clínica.

Antropometrista internacional nivel 3.

Miembro de la Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral.

Miembro del Grupo Español de Cineantropometría (GREC) de la Federación Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE).



PRECIOS:

INSCRIPCIÓN: \$0 pesos MXN.

PAGO DEL DIPLOMADO:

Opción 1) Pago de contado por todo el diplomado: \$8,990 MXN (Disponible hasta en 3 meses sin intereses con cualquier tarjeta de crédito).

Opción 2) Pago por módulo: \$1,990 MXN, disponible solo por deposito o transferencia bancaria (5 mensualidades en total).

* Nota: En cualquiera de las formas de pago se incluye kit antropométrico de regalo (cinta, plicómetro y antropómetro).

Te invitamos a leer nuestro aviso de privacidad:
<https://anthropometrica.mx/terminos-condiciones/>

anthropometrica.mx/ciab/

E-mail: info@anthropometrica.mx

Tel. Oficinas: (999) 4819517

WhatsApp: 9996 36 84 86

Dirección: Calle 60 S/N entre calle 1 -B y 3, col. Gonzalo Guerrero.

C.P. :97115

Mérida, Yucatán, México.